



## OBITELJ JE MJESTO

- Dobrog osjećanja
- Prijateljevanja
- Pripadanja
- Bliskosti
- Ljubavi
- Poštivanja
- Privrženosti
- Dobrih odnosa
- Lijepih riječi
- Otvorenosti
- Optimizma
- Opuštenosti
- Skrbi
- Igre
- Međusobne pomoći
- Sigurnosti
- Radosti
- Vedrih osmjeha
- Slušanja
- Povjerenja
- Spontanosti
- Zaštite
- Učenja
- Uvažavanja
- Ohrabivanja
- Slobode izbora
- Nježnih dodira
- Poticanja
- Dogovaranja

Kada biste svakom nabrojanom kriteriju davali pojedinačnu procjenu zadovoljenosti (od 1 do 5), što biste na kraju zaključili?

- a. Da, u obitelji je sve kako treba biti
- b. Pa... uglavnom je zadovoljavajuće
- c. Treba tu poraditi, mi roditelji trebamo neke stvari mijenjati

Bilo bi korisno u procjenu uključiti i ostale članove obitelji koji su u stanju kazati što misle i osjećaju.

Dakako, Vi ne morate ništa mijenjati. Stvari mogu ostati takve kakve sada jesu.

Za stvarnu promjenu odlučujemo se tek onda kad razina frustracije dosegne visoku točku. Do promjene pristupa dolazi kad su **oba** roditelja dosegla visoku razinu frustracije. Drugim riječima, kada **oba roditelja** zakluče i usuglase se kako je promjena **NJIHOVOG** ponašanja neophodna.

Jer, da bi do promjena u ponašanju djeteta došlo...

...potrebne su **promjene**

u načinu razmišljanja **roditelja** i promjene u onome što i kako oni rade.